

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ЦРР – детский сад «Марьино»**

307341, Курская область, Рыльский район, п. Марьино, ул. Садовая, д. 3, тел. 8(47152)7-72-93

Принято  
Педагогическим советом МБДОУ  
«ЦРР – детский сад «Марьино»  
Протокол №1 от «30» августа 2022  
года

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР – детский сад «Марьино»  
Г.А. Егорова  
Приказ № 1-135 от «30» августа 2022г.



**Организация режима пребывания детей от 1 до 3 лет в ДОУ**

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.10	07.30-08.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00
1. Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	09.00-09.10 09.20-09.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	09.00-11.20 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки 09.00-09.10 09.20-09.30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
2. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	15.40-15.50 16.00-16.10	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30

## Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ

### (Холодный период года)

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Детские активности (игры, занятия, занятия со специалистами)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Детские активности (игры, занятия, занятия со специалистами)	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.15

специалистами)				
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30

### Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ

#### (теплый период года)

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30