

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ЦРР – детский сад «Марьино»**

307341, Курская область, Рыльский район, п. Марьино, ул. Садовая, д. 3, тел. 8(47152)7-72-93

Принято
Педагогическим советом МБДОУ
«ЦРР – детский сад «Марьино»
Протокол №1 от «31» августа 2023 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«ЦРР – детский сад «Марьино»
Г.А. Егорова
Приказ №1-141 от «31» августа 2023г.



Режим дня МБДОУ «ЦРР – детский сад «Марьино»

Организация режима пребывания детей от 1 до 3 лет

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-08.10	07.30-08.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00	08.50-09.00
1. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	09.00-09.10 09.20-09.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	09.00-11.20 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки 09.00-09.10 09.20-09.30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
2. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	15.40-15.50 16.00-16.10	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30

Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет

(холодный период года)

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-16.40

деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет
(теплый период года)**

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.40

деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30